

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Ладушки»

**Спортивное развлечение в средней группе
«Мы растём здоровыми, сильными, ловкими, умелыми»**

Воспитатель Набатчикова Э.Е.

Цель: укрепление здоровья; стимулирование эмоционально положительного отношения к совместной двигательной деятельности.

Задачи:

Образовательные: формировать знания о том, как сохранить здоровье, представление о зависимости здоровья от занятий физкультурой.

Развивающие: формировать умения и навыки правильного выполнения движений; продолжать развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, подвижность суставов.

Воспитательные: развивать эмоционально положительное отношение к нетрадиционным формам оздоровления и устойчивый интерес к двигательной деятельности; стимулировать формирование уверенности в себе, своих силах; воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

Оздоровительные: способствовать формированию правильной осанки и развитию всех групп мышц.

Материал и оборудование: костюм для взрослого - клоуна; 10 обручей, 2 мяча, 2 воротца, цветные мелки, 2 самоката, 6 кегли- ориентира, призы -шоколадные медальки на всех участников.

Ход мероприятия:

Под музыку «утренней гимнастики» дети выходят на площадку перед садиком. Их встречает клоун Клепа.

Клепа: Здравствуйте, ребята! Я пришел к вам сегодня посмотреть какие вы спортивные и ловкие. Я хочу у вас научиться расти здоровым. Но преждеотгадайте загадку:

Солнце светит ярко,
Птицы распевают,
В речке теплая водица.
Когда это бывает?

Клепа: Правильно, ребята, это лето. Это время года, когда все дети набираются сил, делают все для укрепления своего здоровья, занимаясь подвижными играми, принимая солнечные ванны и употребляя в пищу много свежих овощей и фруктов. Сегодня мы будем с вами укреплять свое здоровье и посоревнуемся в силе, ловкости, быстроте.

Клепа: А кто-нибудь знает из вас стихи про праздник, спорт?

Дети рассказывают стихи.

Мы встречаем праздник этот,

Праздник спорта, праздник света
Солнце, солнце, ярче, грей
Будет праздник веселей.

На спортивную площадку
Приглашаем мы всех вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Спорт, ребята, всем он нужен
Мы со спортом крепко дружим
Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,
Спорт – игра.
Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Клепа: Прежде, чем начнутся наши соревнования, давайте поделимся на две команды: «Зеленые шарики» и «Желтые шарики» и вспомним правила:

- играем нужно честно и сообща.
- если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

Клепа:

Для занятий, как известно,
Обруч нам необходим.
И красиво, и полезно
Упражненье делать с ним.

1. Эстафета. «Пролезь в обруч».

2 обруча разложены перед командами. 1-й участник бежит к обручу, берет его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладет на место и бежит к следующему ребенку по прямой.

2. Эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка. Допрыгав до конца, ребенок возвращается по прямой и передает эстафету следующему участнику.

Клепа:

Если хочешь стать умелым,
Сильным, ловким, смелым,
Научись любить скакалки,
Обручи и даже палки.
Никогда не унывай,
В цель мячами попадай.

3. Эстафета “Самый меткий”

На расстоянии от команд стоят воротца. Игрок пытается попасть в воротца мячом (расстояние от полосы до ворот 2,5м.), затем бежит и берет в руки мяч и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

Клепа:

Вы, наверное, устали
Отдохнуть вам всем пора,
Ну а чтобы не скучали,
Загадки нужно отгадать.

Он лежать совсем не хочет.
Если бросишь – он подскочит.
Бросишь, снова мчится вскачь
Отгадайте, это?... (Мяч)

Обгонять друг друга рады
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные... (Коньки)

Он - почти велосипед,
Вот сиденья только нет.
Всё равно ему я рад,
Лучший друг мой - ... (самокат) (Ю.Красноулова)

Крутится педалями
Гонится за далями.
(Велосипед.) (В. Стручков)

Клепа: Правильно, все эти предметы нам нужны для занятий спортом. Вы молодцы, а теперь давайте продолжим наши дружные соревнования!

4. Эстафета «Дорисуй цветок».

Нарисована серединка цветка. Каждый участник по очереди бежит между кеглями (3шт.) змейкой, подбегает и рисует мелком - один лепесток. Возвратившись к линии старта, он передает мелок следующему члену команды.

Клепа:

Чтоб проворным стать атлетом
Вам, напоследок – эстафета.
Будем бегать быстро, дружно
Победить Вам очень нужно.

5. Эстафета «Самокаты»

Каждый участник по очереди едет на самокате до стойки, объезжает её и возвращается к своей команде, передает самокат следующему участнику.

Клепа: Ребята, наши игры – эстафеты подошли к концу. Вы все молодцы. Очень старались. Но главное не победа, а участие. И сегодня победила дружба. Сейчас вы все получите маленький приз за участие в эстафетах (раздаю детям медальки). Большое вам спасибо. Вы научили меня расти сильным, здоровым, любить физкультуру. Теперь я буду заниматься физкультурой на свежем воздухе, дома каждый день.

Всем спасибо за внимание
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех.

Литература:

1. Адашквичене Э. Й. «Спортивные игры и развлечения в детском саду» М.: Просвещение, 2013г.
2. Ефанова З.А. «Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под ред. Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой. Средняя группа» Волгоград: Учитель, 2012г.
3. <http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyuy-obraz-zhizni/2014/11/12/stsenariy-sportivnogo-meropriyatiya-v-sredney-gruppe-na>
4. www.numama.ru
5. www.stihi.ru

